Du ska ha en fast läkarkontakt

Du ska veta vad din läkare heter och din läkare ska veta vem du är.

Du ska veta vad din läkare heter. Och din läkare ska veta vem du är. **Allt börjar med din fasta läkarkontakt, din husläkare.** I Västra Götaland vill vi i Liberalerna se till att alla invånare får en fast läkarkontakt – en husläkare som känner sina patienter och som tar ansvar för deras vård. Detta stärker primärvården, förbättrar tillgängligheten och skapar trygghet.

Husläkare i Västra Götaland – därför är en fast läkare viktig

Att möta samma läkare över tid skapar trygghet, bättre vård och större möjligheter att förebygga sjukdom. Liberalerna vill att alla invånare i Västra Götaland ska ha en namngiven fast läkarkontakt. En husläkare som känner patienten, tar ansvar för helheten och hjälper till att samordna vården.

Därför behövs en fast läkarkontakt

Många patienter får idag träffa olika läkare vid varje vårdkontakt. Det innebär att samma information måste upprepas gång på gång och att viktiga detaljer riskerar att falla mellan stolarna.

När patient och läkare känner varandra förbättras kontinuiteten. Läkaren får en bättre förståelse för patientens sjukdomshistoria, livssituation och behov. Det leder till säkrare diagnoser, bättre behandlingar och en mer personlig vård.

För många frågor behöver du inte heller boka ett fysiskt besök. Mindre besvär kan ofta hanteras genom telefon, video, chatt eller digital uppföljning med den läkare som redan känner dig.

För äldre personer och patienter med kroniska sjukdomar är kontinuitet särskilt viktig. En fast läkare kan upptäcka förändringar tidigare och följa patienten genom olika delar av vården.

Liberalernas mål: en husläkare för alla

Liberalerna vill att alla invånare i Västra Götaland ska ha rätt till en namngiven husläkare.

Fast läkare är en central del av Liberalernas sjukvårdspolitik. Vården ska vara nära patienten, lätt att komma i kontakt med och byggd på långsiktiga relationer mellan patient och vårdgivare. Husläkaren ska vara patientens självklara ingång till vården och ha ansvar för att samordna olika vårdinsatser.

Liberalernas förslag för husläkare i Västra Götaland

VÅRDEN SKA STARTA PÅ VÅRDCENTRALEN

Vårdcentralen ska vara den naturliga ingången till vården. Här ska invånarna snabbt få hjälp, rådgivning och vägledning vidare vid behov.

Liberalerna vill stärka vårdcentralernas kapacitet så att fler patienter kan få vård nära hemmet. Med fler läkare, bättre arbetsfördelning och fler vårdnära team blir primärvården det självklara förstahandsvalet för patienterna.

ALLA SKA HA EN EGEN HUSLÄKARE

Kontinuitet är grunden för trygghet och kvalitet i hälso- och sjukvården.

Varje invånare ska ha en fast namngiven läkare som ansvarar för helheten och följer patienten över tid. En läkare som du snabbt får tid hos när behov uppstår.

När patienten känner läkaren och läkaren känner patienten förbättras de medicinska bedömningarna, behandlingarna och samordningen av vården. Samtidigt stärks tilliten till sjukvården.

Liberalerna ser en modern husläkarmodell som den viktigaste frihetsreformen i sjukvården.

MINST 25 PROCENT AV SJUKVÅRDENS BUDGET SKA GÅ TILL PRIMÄRVÅRDEN

Primärvården behöver en större andel av sjukvårdens resurser för att kunna möta invånarnas behov.

Därför vill Liberalerna att minst 25 procent av hälso- och sjukvårdens budget ska gå till primärvården.

Under kommande år krävs omfattande satsningar för att stärka vårdcentralerna. Det är en förutsättning för att vården ska vara trygg, nära och tillgänglig. Stärkta resurser förbättrar bemanningen, kontinuiteten och möjligheten att ge vård tidigt i människors vardag.

Vi vill satsa 4,2 miljarder kronor fram till 2035 på vårdcentralerna i Västra Götalandsregionen.

GÖR DET ENKELT ATT SNABBT FÅ EN TID PÅ VÅRDCENTRALEN

När människor blir sjuka måste vården kunna svara snabbt.

Invånarna ska erbjudas tydliga ingångar till vården, snabb medicinsk bedömning samma dag, digital kontakt när det är lämpligt och fungerande drop-in-lösningar.

Ingen ska behöva söka sig till akutmottagningen därför att det är omöjligt att få en tid på vårdcentralen.

En tillgänglig primärvård är en trygg primärvård.

FLER LÄKARE PÅ VÅRDCENTRALERNA

Idag ansvarar många läkare för alltför många patienter. Det försvårar både tillgänglighet, kontinuitet och trygghet.

Liberalerna vill bygga ut primärvården med fler läkare så att varje fast läkare ansvarar för högst cirka 1 100 patienter, i linje med Socialstyrelsens mål.

Det skapar bättre förutsättningar för långsiktiga relationer mellan patient och läkare, säkrare medicinska bedömningar och bättre uppföljning. Samtidigt blir primärvården en mer attraktiv arbetsplats för läkare och annan vårdpersonal.

Husläkaren ger trygghet för äldre

Äldre patienter möter ofta flera olika vårdgivare samtidigt. Därför behövs en läkare som har helhetsbilden.

Liberalerna vill att äldre personer ska ha en husläkare som:

- tar ett samlat ansvar för vården
- samordnar läkemedelsbehandlingar
- följer patienten över tid
- hjälper patienten att navigera genom vårdsystemet

När samma läkare följer patienten över flera år minskar risken för felmedicinering, dubbelarbete och onödiga sjukhusbesök.

Norge visar att fast läkare fungerar

I Norge har ett system med fast läkarkontakt funnits sedan 2001. Alla invånare har rätt till en egen läkare som följer dem över tid.

Erfarenheterna visar flera positiva effekter:

- bättre kontinuitet i vården
- högre patientnöjdhet
- färre akuta vårdbesök
- bättre möjligheter till förebyggande arbete

Forskning har också visat att långvariga relationer mellan patient och läkare kan bidra till bättre hälsa och minskad dödlighet i vissa patientgrupper.

Liberalerna vill att Västra Götaland och Sverige ska fortsätta utveckla vården i samma riktning.

Husläkaren är en del av vårdteamet

En fast läkarkontakt innebär inte att du alltid träffar läkaren vid varje besök.

På vårdcentralen arbetar flera professioner tillsammans. Du kan få hjälp av distriktssköterska, fysioterapeut, arbetsterapeut, psykolog eller annan vårdpersonal beroende på dina behov.

Skillnaden är att husläkaren har det övergripande medicinska ansvaret och ser till att vården hänger ihop.

Det skapar en mer sammanhållen vård där patienten slipper vara sin egen samordnare.

Liberalerna tycker

Sjukvården ska utgå från patientens behov, inte från vårdens organisation.

Därför vill Liberalerna att alla invånare i Västra Götaland ska ha en namngiven husläkare. En fast läkarkontakt skapar trygghet, bättre kvalitet och en mer tillgänglig vård. Genom att stärka primärvården, göra vårdcentralen till vårdens självklara första linje och ge läkare rimliga förutsättningar kan vi bygga en vård där människor möter samma läkare över tid och får den hjälp de behöver när de behöver den.

Sammanfattning

En fast läkarkontakt ger tryggare och mer effektiv vård. Liberalerna vill att alla i Västra Götaland ska ha en namngiven husläkare som känner patienten och samordnar vården. Genom att stärka primärvården, öka tillgängligheten och ge fler möjlighet att träffa samma läkare över tid kan vården bli mer sammanhållen och ge bättre resultat för patienterna.

Vanliga frågor om husläkare i Västra Götaland

VARFÖR ÄR DET VIKTIGT ATT HA EN HUSLÄKARE?

En husläkare ger kontinuitet och trygghet. När samma läkare följer dig över tid blir vården mer personlig och effektiv.

HUR MÅNGA PATIENTER SKA EN HUSLÄKARE HA?

Liberalerna vill att en specialist i allmänmedicin ska ansvara för högst cirka 1 100 patienter.

MÅSTE JAG TRÄFFA MIN HUSLÄKARE VID VARJE BESÖK?

Nej. Du möter den vårdpersonal som bäst kan hjälpa dig. Husläkaren har dock det övergripande medicinska ansvaret och samordnar vården.

VARFÖR SATSAR LIBERALERNA PÅ PRIMÄRVÅRDEN?

En stark primärvård ger snabbare vård, bättre kontinuitet och minskar belastningen på sjukhusen. Därför vill vi stärka vårdcentralerna och göra det möjligt för fler att få en fast läkarkontakt.

Vill du veta mer?

Här hittar du all vår politik för Västra Götalandsregionen och Region Halland.

Vill du vara med i kampen för att alla ska ha en fast läkarkontakt?

Bli medlem i Liberalerna.