Psykiatrin behöver en omstart

Människor med psykisk ohälsa ska mötas med omtanke och respekt, och de ska ha inflytande över sin egen vård. Möjligheterna till självvald inläggning ska öka, brukarmedverkan ska stärkas och den som är i akut kris ska i första hand omhändertas av vården, inte av polisen.

Liberala förslag:

Fler vårdformer. Mellanvårdsplatser kan var en del av lösningen för att skapa en mer sömlös psykiatrisk vård och minska steget mellan sluten- och öppenvård inom psykiatrin.

Inför fast läkarkontakt inom psykiatrin. Varje människa som mår psykiskt dåligt hindras från att leva som den vill. Tillgänglighet, kontinuitet och uppföljning är centralt inom psykiatrin, därför vill Liberalerna införa fast läkarkontakt för denna patientgrupp.

Inför vårdval inom psykoterapi. Antalet platser för akuta insatser inom den öppna vården ska utökas. Liberalerna vill se en ökad stimulans och nytänkande inom psykiatrin. För att få in fler aktörer inom den öppna psykiatrin och därmed öka valfriheten och mångfalden för patienterna, vill Liberalerna införa ett vårdval inom psykoterapi.

Psykiatrikompetens på vårdcentralerna. Var tredje patient som besöker en vårdcentral i regionen gör det på grund av psykiska besvär. Dessa måste mötas av personal med kompetens att ta emot denna patientgrupp. Därför måste satsningen på mer resurser till psykosocial kompetens inom primärvården fortsätta och antalet psykologer måste bli fler. Detta behöver kompletteras med satsningar på andra yrkesgrupper som kan bidra till att stärka hälsan för patienten, exempelvis psykologer, psykiatrisjuksköterskor och fysioterapeuter.

Utveckla den psykiatriska vården. Det behövs fler som vill arbeta inom den psykiatriska vården och fler behöver stanna kvar inom yrket. Därutöver behövs satsningar på kompetens- och kvalitetsutveckling.

Pilotregion för brukarrum. Dödligheten bland narkotikamissbrukare är mycket hög. En viktig åtgärd för att minska dödsfallen och återupprätta brukarens förtroende för vården och myndigheter är att erbjuda skyddade miljöer där dessa lagligt kan injicera droger under det vakande ögat av utbildad vårdpersonal